МАДОУ "Детский сад №181"

Утверждаю
Руководитель учреждения
Майорова Ирина Юрьевна

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5
ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ, САХАРОМ 160/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160/8	ЧАЙ С МОЛОКОМ, САХАРОМ 160/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ САХАРОМ 160/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165/7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 25/5/3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5/3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5/3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 25/5/3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5/3
II Завтрак									
СОК 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 30	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 30	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 30	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 30	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/10	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ 150/10	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, НА М/Б И СМЕТАНОЙ 150/5	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ГРЕНКАМИ 150/10/10	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, НА М/Б, СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП С РИСОВОЙ КРУПОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 150/10/5
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/10	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ РЫБЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНОМ 140/15	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 130	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 130	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ "СОЛНЫШКО" 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 50/2	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 130	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" 50	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 40/40
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ИЗ УРЮКА 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110/2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ИЗ УРЮКА 150
КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30				ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 40	ВАФЛИ 21	ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ 40	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	ВАФЛИ 21	КАТЫК 110	КРЕКЕР 10	ВАТРУШКА С СЫРОМ 40
КАТЫК 110	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 110	РЯЖЕНКА 110	КАТЫК 110	КЕФИР 110	РЯЖЕНКА 110	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 110	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ПОВИДЛОМ 40	РЯЖЕНКА 110	КЕФИР 110
РАГУ С КУРИЦЕЙ 100/20	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 48	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 110	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/10	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ 100/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КРОШКОЙ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4/4	КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ 100/3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4/4	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							